



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome ***Elena Lensi***
Indirizzo via 2 settembre 196 - 50050 Cerreto Guidi (Firenze)
Telefono 338 17 89 525
E-mail PERSONALE: elena.lensi@virgilio.it - PEC: elena.lensi.539@psypec.it
Data di nascita 18.03.1979
Sesso Femminile
Cittadinanza Italiana

Qualifiche professionali

- **Psicologa**
- **Psicoterapeuta**
- **Specialista in Psicologia Clinica**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana al n. 4239

Settore professionale

Prestazioni professionali nell'ambito della Psicologia e della Psicoterapia, rivolte all'individuo, alla coppia e al gruppo

Esperienza professionale

Lavoro o posizione ricoperti **Attività libero professionale dal 2010**
presso Studi specialistici a San Miniato Basso (PI), Montopoli V. (PI)
Studio privato a Cerreto Guidi loc. Lazzaretto (FI)

P.IVA 06142000485

Principali attività e responsabilità Le attività descritte si intendono tutte con esperienza

Interventi privati alla persona e alla famiglia

Consulenze e sostegno psicologico all'individuo, alla coppia, alla famiglia
Osservazioni cliniche del comportamento infantile
Consulenze e Sostegno alla genitorialità
Psicoterapia bambini, adolescenti, adulti
Psicodiagnosi
Rieducazione funzionale Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
Psicosomatica e Rilassamento
Rielaborazione dei vissuti emotivi di malattie organiche, accompagnamento alla diagnosi sia nel paziente che nei suoi familiari

Interventi presso Associazioni, Cooperative, Imprese, Enti:

Supervisione e monitoraggio aspetti psicologiche relazionali
Corsi di Formazione, Gruppi tematici e Gruppi esperienziali
Rilevazione e bonifica Stress Lavoro-correlato (adempimento d.lgs 81/08 e s.m.)
Soddisfazione lavorativa
Ricerca e Ricerca applicata in ambito ospedaliero e in cooperative sociali

Tipo di attività o settore Psicologia Clinica – Psicologia dello sviluppo – Psicologia Sociale – Psicologia del Lavoro - Psicoterapia individuale e di gruppo

Date	03/2013 – 07/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Supervisione operatori impiegati nel Centro di Aggregazione Giovanile del Comune di Vinci (FI) gestito dall'Associazione Agrado
Principali attività e responsabilità	Conduzione degli incontri periodici di supervisione, coordinamento dell'équipe di operatori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESKIMO Società Cooperativa sociale Onlus, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI) – per conto di Agrado – Vinci (FI)
Tipo di attività o settore	Supervisioni
Date	25/10/15
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta - Conduzione del Corso "Tra Mente e Corpo. Il contributo della Psicologia Clinica"
Principali attività e responsabilità	Progettazione e Conduzione del Corso di Psicodinamica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Accademia Toscana del Benessere, via Pio La Torre, 23 Empoli (FI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica
Date	01/11/13
Lavoro o posizione ricoperti	Corso di Formazione ai docenti dell'IIS "Ferraris-Brunelleschi" di Empoli (FI)
Principali attività e responsabilità	Progettazione e Conduzione del corso teorico-esperenziale "Crescere è un'Arte - Corso di formazione sull'Arteterapia e le sue implicazioni nel percorso di crescita dell'adolescente"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Istruzione Superiore "G. Ferraris – F. Brunelleschi", Via R. Sanzio 187 – 50053 Empoli (FI)
Tipo di attività o settore	Formazione - Docenza
Date	01/01/13
Lavoro o posizione ricoperti	Progettazione di "sPunti di vista" – cineforum su tematiche sociali rivolto a studenti delle scuole medie superiori
Principali attività e responsabilità	Progettazione e Conduzione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Riciclaggio e Solidarietà, Scandicci (FI)
Tipo di attività o settore	Progettazione in ambito clinico-sociale
Date	03/2012 – 01/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Referente dello Sportello d'Ascolto Psicologico, in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di San Miniato (PI)
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche a giovani e giovani adulti (target 14-35 anni)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Culturale La Stazione, P.zza della Stazione 1-3 – San Miniato Basso (PI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica, Psicologia di Comunità, Psicologia Sociale
Date	A.S. 2010-2011 / 2011-2012 / 2012-2013
Lavoro o posizione ricoperti	Intervento di consulenza psicologico-educativa a operatori sociali impiegati nel servizio di Assistenza Scolastica a minori con disabilità
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche-educative al gruppo e ai singoli. Conduzione degli incontri mensili di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESKIMO Società Cooperativa sociale Onlus, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica
Date	03/2011 – 05/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Corso di Formazione a operatori sociali impiegati nel servizio di Accompagnamento nei Trasporti Scolastici
Principali attività e responsabilità	Conduzione del corso teorico-esperenziale "Diverse abilità per muoversi nel mondo dell'handicap. Un ponte tra immaginario comune e realtà operativa"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Culturale MEDICEA, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI)

Tipo di attività o settore	Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni e Psicologia Clinica
Date	12/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Intervento di Valutazione del Rischio Stress da Lavoro Correlato (adempimento d.lgs 81/08 e s.m.)
Principali attività e responsabilità	Valutazione del rischio di stress da lavoro dei dipendenti, per l'adempimento del d.lgs 81/08
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Culturale MEDICEA, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI)
Tipo di attività o settore	Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Date	12/2010 – 05/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Intervento di Valutazione del Rischio Stress da Lavoro Correlato (adempimento d.lgs 81/08 e s.m.)
Principali attività e responsabilità	Valutazione del rischio di stress da lavoro dei dipendenti, per l'adempimento del d.lgs 81/08
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESKIMO Società Cooperativa sociale Onlus, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI)
Tipo di attività o settore	Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Date	12/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Intervento di Valutazione della Soddisfazione Lavorativa
Principali attività e responsabilità	Valutazione della Soddisfazione Lavorativa dei dipendenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ESKIMO Società Cooperativa sociale Onlus, via 2 settembre 58 - Cerreto Guidi (FI)
Tipo di attività o settore	Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
Date	10/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Collaboratrice per prestazione d'opera occasionale
Principali attività e responsabilità	Ricerca bibliografica, inserimento dati di cartelle cliniche e elaborazione statistica degli stessi dati con l'utilizzo di SPSS Finalità dello studio: analisi di dati epidemiologici e clinici su casistica di pazienti osservati per problematiche sessuali, nell'ambito delle ricerche cliniche sui disturbi sessuali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie - Università degli Studi di Pisa
Tipo di attività o settore	Ricerca nell'ambito della psicologia clinica applicata alla sessuologia

**AGGIORNAMENTI
PROFESSIONALI – ECM
(Educazione Continua in Medicina)**

- **La Sindrome del Burn-Out** (Edi.Ermes, Milano 13/12/2016)
- **Dal processo diagnostico al processo terapeutico. Per un approccio mirato al singolo bambino con disturbo dello spettro autistico** (E-Com Srl, Reggio Calabria 17/11/2016)
- **La salute della coppia prima della gravidanza** (Age.na.s, Roma 27/10/2016)
- **Introduzione al counselling sistemico nelle professioni sanitarie** (SP srl, Cagliari 18/10/2016)
- **Salute e famiglia: sostenere la genitorialità nei primi anni di vita del bambino** (Age.na.s, Roma 13/10/2016)
- **Le nuove dipendenze: Internet e Gioco d'Azzardo patologico – Game Over** (Age.na.s, Roma 11/10/2016)
- **Vicino alle Mamme: comunicare la prevenzione** (McCann Complete Medical, Milano 14/06/2016)
- **Procreazione Medicalmente Assistita (PMA): il ruolo del medico di fiducia** (Mapy emotional Learning, Montecatini 12/05/2016)
- **Corso per Promotori della Salute – Livello 1** (Eureka, Lucca 10/05/2016)
- **Normativa BES e DSA** (Giunti O.S., Firenze 07/10/2015)
- **MMPI 2 – Minnesota Multiphasic Personality Inventory 2** (Giunti O.S., Firenze 22/04/2015)
- **Corso di Medicina del Lavoro** (Avenue Media, Pisa 07/02/2015)
- **Aggiornamenti in materia di violenza sessuale, violenza domestica e loro protocolli sanitari** (Adveniam, Milano 15 /10/2014)
- **Arte che educa arte che cura** (Firenze, 3/10/2014)

Istruzione e formazione

Date	2007-2011
Titolo della qualifica rilasciata	- Psicoterapeuta - Specialista in Psicologia Clinica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	La Scuola ha lo scopo di formare specialisti preparati a svolgere attività di psicodiagnosi e interventi di psicologia clinica, compresa la psicoterapia, in ambito individuale, di gruppo e istituzionale.
	<u>Titolo della tesi: “Quando la vertigine non è più paura di cadere, ma voglia di volare. Un caso clinico”</u>
	Data della discussione 22 giugno 2011
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Siena
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Specializzazione Universitaria
Date	01/2011 – 05/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	- Stesura di un progetto riabilitativo e gestione clinica delle problematiche psicologiche e psicopatologiche delle persone con disabilità (mentale, motoria, sensoriale; malattie degenerative croniche e a prognosi infausta) - Accoglienza e gestione delle dinamiche familiari determinate dalla presenza di disabili nel nucleo - Interventi di riduzione del burnout negli operatori - Percorsi di idoneità all' adozione di coppie che hanno presentato disponibilità presso il Tribunale per i Minorenni
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.F. Disabilità – Azienda USL 3 di Pistoia
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica

Date 01/2011 – 05/2011

Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sezione di Scienze del Comportamento del Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Siena
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia
Date	04/2010 – 08/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	- Diagnosi e gestione clinica delle principali problematiche psicologiche e psicopatologiche connesse alla sfera cognitiva e/o relazionale che il bambino e/o l'adolescente incontra nei contesti familiare, educativo e comunitario - Valutazione clinica Disturbi dell'Apprendimento (DSA)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.F. Salute Mentale dell'Infanzia e Adolescenza - Azienda USL 3 di Pistoia - zona Distretto della Val di Nievole
Tipo di attività o settore	Neuropsicologia, psicologia clinica, psicoterapia
Date	01/2010 – 06/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività clinica con pazienti ambulatoriali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sezione di Scienze del Comportamento del Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Siena
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia
Date	10/2008 – 06/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e attività di ricerca con pazienti ambulatoriali e ricoverati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Psichiatria 2 - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia
Date	10/2008 – 05/2009
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale e/o attività di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sezione di Scienze del Comportamento del Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Siena
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia
Date	01/2008 – 09/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività cliniche con pazienti ambulatoriali e ricoverati e attività di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Psichiatria 2 - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia
Date	01/2008 – 09/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Attività professionalizzante (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca e attività clinica con pazienti ambulatoriali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sezione di Scienze del Comportamento del Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Siena
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica, psicoterapia

Date	12/2007 – 07/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Laureata Interna (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Osservazione colloqui anamnestico-psicoterapici, partecipazione ad attività di ricerca
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sezione di Scienze del Comportamento del Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Siena
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica
Date	02/2007 - 02/2008
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio volontario (200 ore)
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica a pazienti psichiatrici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Psichiatria 2 - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica
Date	12/05/2007
Lavoro o posizione ricoperti	Relatrice al I Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo (AIDOC)
Principali attività e responsabilità	Esposizione di una relazione riguardante uno studio sui Gioco d'Azzardo condotto presso l'Università degli studi di Pisa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Psicologia di Padova e del Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica - Neuropsicologia - Psicologia generale
Date	13/01/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo - Numero di Iscrizione: 4239
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana
Date	10/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Firenze
Date	09/2005 – 03/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-laurea
Principali attività e responsabilità	Osservazione attività dello psicologo in un Centro Affidi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Affidi zona Firenze nord-Ovest – Comune di Scandicci
Tipo di attività o settore	Psicologia sociale
Date	03/2005 – 09/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-laurea
Principali attività e responsabilità	Osservazione attività dello psicologo in U.O. Ematologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Oncologiche e Radiologiche – Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica
Date	10/98 - 02/2005

Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in Psicologia (5 anni, vecchio ordinamento) Titolo della tesi: "Esposizione ai solventi, salute e benessere psicofisico in un campione di lavoratori del settore conciario"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia Clinica e di Comunità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Firenze
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Dottore Magistrale
Date	09/1993 - 07/1998
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Tecnico-Commerciale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Contabilità, settore amministrativo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I.T.C. Enrico Fermi, via Bonistallo 86 – 50053 Empoli
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore

Partecipazioni a corsi e congressi

Date	04/2005 - 12/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Attestati di partecipazione

Principali tematiche/competenza professionali possedute

- Workshop “Adolescenza e disturbi dell'alimentazione” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Giornata di Studio “Maltrattamento, abuso e disagio del minore”
Società Italiana di Psicologia e Pedagogia (SIPP)
- Workshop “Dipendenze legali: dolci, caffè e sesso” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Workshop “Obesità e Psicopatologia” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Convegno “L'affido familiare. Che cosa è? Chi coinvolge? Come si realizza?”
Commissione Pari Opportunità della Provincia di Pistoia, Centri Affidi di Pistoia (area Pistoiese) e di Buggiano (area Valdinievole)
- Workshop “Attualità in tema di depressione” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Seminario “Dai neuroni specchio alla simulazione incarnata: una prospettiva neuroscientifica sull'intersoggettività” (Università degli Studi di Pisa)
- Convegno “Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: approcci terapeutici a confronto”
Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO, Firenze)
- V Congresso Nazionale GRP “I percorsi della Psicosomatica: Clinica, Ricerca, Terapia”
Gruppo di Ricerca in Psicosomatica (GRP)
- Congresso “Mind Force. Sulla Matrice della Evoluzione Umana”
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento (Università degli Studi di Siena), Institute for Complexity Studies (Roma), Centro Sistemi Complessi (Università degli Studi di Siena), International Journal of Dynamical Systems (New York)
- Corso di Induzione Ipnocica Rapida e Istantanea
Centro Studi di Psicologia Applicata
- IX Convegno Nazionale di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista “Il processo psicoterapeutico nell'ottica post-razionalista”
Università degli Studi di Siena in collaborazione con Università Politecnica delle Marche
- Workshop “Nuove prospettive in tema di dipendenze patologiche” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Workshop “Diagnosi e cura delle patologie da sostanze in ambito penitenziario” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- Workshop “Dipendenze comportamentali” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa
- III Congresso Nazionale dell'AIPPC “Il pieno e il vuoto: 1 metafora, 1000 esperienze, 4 interpretazioni”
Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista (AIPPC)

- “La valutazione neuropsicologica del danno alla persona”
Ordine degli psicologi della Toscana
- Workshop “Gravidanza, psicopatologia e sostanze d'abuso” nell'ambito del Master Post Laurea in “Dipendenze patologiche: diagnosi, trattamento, prevenzione”
Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università degli Studi di Pisa

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiano								
Altra(e) lingua(e)									
Autovalutazione	Comprensione				Parlato		Scritto		
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		
Inglese	B2	Livello intermedio	B2	Livello avanzato	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1 Livello intermedio
Francese	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2 Livello elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

- Capacità e competenze sociali**
- Attitudine al lavoro di gruppo maturata grazie alle esperienze di lavoro in équipe svolte durante le esperienze lavorative sopra elencate
 - Ottime capacità di mediazione e di problem-solving, maturate progressivamente durante l'intero percorso formativo
 - Ottime capacità comunicative (es. scrivere chiaramente, trasmettere un'informazione in modo efficace), già presenti in termini di inclinazione personale e ulteriormente maturate grazie soprattutto alla partecipazione a lavori di ricerca in ambito clinico e alla conseguente stesura di pubblicazioni di interesse nazionale e internazionale

- Capacità e competenze organizzative**
- Ottima capacità di organizzazione autonoma del lavoro definendo priorità e assumendo responsabilità, acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati
 - Buona attitudine al coordinamento di persone e progetti maturata grazie alle esperienze di lavoro in équipe fatta soprattutto grazie alla partecipazione a lavori di ricerca in ambito clinico e alla conseguente stesura di pubblicazioni
 - Capacità di lavorare in situazioni di stress, acquisita grazie alle diverse esperienze lavorative effettuate, in cui precisione, dinamismo, flessibilità e puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze erano un requisito indispensabile
 - Orientamento alla crescita

- Capacità e competenze tecniche**
- Consulenza e sostegno psicologico in ambito clinico e sociale a individui e a gruppi (conduzione di)
 - Colloquio psicologico clinico e osservazione clinica e comportamentale dell'individuo o della coppia
 - Certificazione e relazione breve di trattamento
 - Stesura di relazione psicologico-clinica
 - Colloquio anamnestico e psicodiagnostico individuale
 - Stesura di relazioni psicodiagnostiche

- Somministrazione, scoring e interpretazione di inventario o questionario per la valutazione globale della personalità, del disagio psicologico o della psicopatologia
- Somministrazione, scoring e interpretazione di questionari per la misurazione globale dello sviluppo mentale e dell'intelligenza
- Tecniche espressive *individuali* con finalità di sostegno psicologico o psicoterapico
- Tecniche espressive *di gruppo* con finalità di sostegno psicologico o psicoterapico
- Stesura e conduzione di progetti di ricerca nell'ambito della psicologia clinica, della psicologia della salute e della psicologia ospedaliera
- Tecniche di rilassamento: in particolare Training Autogeno e competenze teoriche rispetto all'ipnosi.

Le capacità e le competenze sono maturate grazie all'intero percorso formativo, professionale e personale effettuato, articolato in esperienze di formazione sia teorica che pratica nell'ambito della psicologia clinica, della psicologia della salute, della psicologia ospedaliera e della psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Capacità e competenze informatiche

Buone conoscenze informatiche: videoscrittura, internet, gestione posta elettronica, gestione account di social network, fogli di lavoro; conoscenze di base relative al montaggio grafico.

In particolare:

Sistemi operativi: Windows; capacità maturate durante il tempo libero

Sistemi applicativi: Microsoft Word, Excel, Power Point, Acrobat Reader, Adobe Photoshop, Microsoft Publisher; capacità maturate durante il tempo libero

Altro: SPSS per l'elaborazione statistica dei dati nella ricerca scientifica, ottime capacità di ricerca bibliografica (Medline, PubMed, Psycinfo, Psychomedia, Scienzedirect, Google scholar) e di navigazione in Web; capacità maturate grazie all'esperienza di tesi e alle esperienze fatte in contesti clinici (in particolare ricerca e pubblicazioni).

Capacità e competenze artistiche

Iscritta dal 2002 come Autrice di testi Letterari alla sezione Musica della Società Italiana degli Autori ed Editori (S.I.A.E.) n. 134043.

Autrice del testo letterario di uno dei brani finalisti ai seguenti premi e concorsi nazionali: Premio Fabrizio De André 2012, Premio Lunezia 2009, Premio Bindi 2009, Live Song Festival 2009 (2° Posto), MTV Day 2009 Music Contest (1° Posto).

Collaborazione con la band *21Beat* al disco "*Tra sette gradi nevica*", prodotto nell'ambito della discografia indipendente e edito da Warner (marzo 2011).

Altre capacità e competenze

Conoscenze statistiche a livello teorico e pratico: distribuzione di frequenza, test Chi quadro, test t di Student, correlazione di Bravais-Pearson,

Conoscenze statistiche a livello teorico: analisi della varianza (modello Anova), regressione semplice e multipla

Altro: ottime capacità sportive nella disciplina del nuoto

Patente Automobilistica (patente B)

Affiliazione ad Associazioni

-

Aspettative Avere l'opportunità di crescere professionalmente, mettendo a disposizione qualità personali e competenze finora maturate.

Disponibilità Ad orari part-time anche flessibili e a qualunque tipo di contratto o collaborazione (professionale e non)

Referenze Fornite a richiesta

Allegati **Allegato 1 – Pubblicazioni (libri, riviste scientifiche e atti di congressi) divise per tematiche**

Autorizzazione al trattamento dei dati Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

Rimossa ogni eccezione e/o riserva e consapevole dell'applicabilità, in caso di dichiarazioni mendaci, delle sanzioni penali di cui all'articolo 76 del DPR 445/2000, nonché delle conseguenze amministrative, ai sensi dello stesso DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono al vero.

Luogo e data Cerreto Guidi, lì 1 Marzo 2017

Firma 

Allegato 1 – Pubblicazioni

Durante gli anni della specializzazione universitaria ho partecipato ad attività clinica e di ricerca presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana e Senese, pubblicando lavori di varia natura, riportati di seguito.

Il mio interesse è sempre stato rivolto soprattutto allo **studio del complesso sistema umano mente-corpo**, che comprende la psicosomatica, senza tuttavia esaurirsi in essa. I temi che ho studiato sono infatti riconducibili, fondamentalmente, allo studio degli aspetti psicologici e dei vissuti emotivi di pazienti che presentano una sintomatologia anche a carattere fisico, volgendo particolare attenzione ai costrutti nati, appunto, nell'ambito della psicosomatica.

Libri

1. Conversano C., **Lensi E.**, “*Approccio sistemico al diabete*”. Capitolo contenuto nel libro “*Psicologia e Diabete. Essere in relazione. L'esperienza dello psicologo nei Servizi di diabetologia*” (a cura di Parmentola, C. - AA.VV.). Salerno: Plectica Editrice, 2011.
2. Petrini M., Bovicelli A.M., Biagi F., Conversano C., Caracciolo F., Galimberti S., Cecchi L., Tessieri D., **Lensi E.**, AIL Pisa (A cura di) “*Per saperne di più...*”. Pisa: Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, U.O. Ematologia, 2009.

Riviste scientifiche e Atti di congressi (pubblicazioni divise per tematiche)

Psicologia Positiva

1. Canaccini G., Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., *"Intelligenza emotiva, relazioni sociali e stili di vita"*, IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Bergamo, Settembre 2010.
2. Conversano C., Rotondo A., Della Vista O., Arpone F., **Lensi E.**, Reda M.A., *"Optimism and its impact on mental and physical well-being"*, in *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 6, 2010.

Handicap

1. Giorgi G., Lupetti E., Bronzini S., Granchi F., Cecchi L., **Lensi E.**, Conversano C. *"Fattori che facilitano lo sviluppo della 'Teoria della mente' nei bambini sordi"*, in *I Care*, anno 34, vol. 1, 2009.
2. Giorgi G., **Lensi E.**, Cecchi L., Granchi F., Conversano C., Lera S., *"Il ruolo delle percezioni materne nello sviluppo del concetto di sé del bambino sordo"*, in *I Care*, 33 (1), 2008.
3. Giorgi G., **Lensi E.**, Granchi F., Cecchi L., Conversano C., Lera S. *"Sviluppo e alterazioni del concetto di sé nei bambini sordi"*, VII Congresso Nazionale Disabilità Trattamento Integrazione, Padova, Giugno 2007.

Psicologia dello Sport

1. **Lensi E.**, Granchi F., Giorgi G., Cecchi L., Conversano C. *"Potenziamento delle strategie comunicative in una squadra di calcio professionista"*, in *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, vol. 3, 2008.
2. Cioli G., **Lensi E.**, Granchi F., Giorgi G., Cecchi L., Conversano C., *"Potenziamento delle strategie comunicative in una squadra di calcio professionista"*, XVII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport (AIPS), Senigallia, Maggio 2008.

Sessuologia

1. Conversano C., Panigada L., **Lensi E.**, *"La soddisfazione sessuale come dimensione positiva"*, IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Bergamo, Settembre 2010.
2. Basile Fasolo C., Conversano C., **Lensi E.** *"Quando l'infertilità causa problemi sessuali: il ruolo dell'intervento sessuologico integrato"*, in *Giornale Italiano di Medicina Sessuale e Riproduttiva*, vol. 14 (1), 2007.
3. Basile Fasolo C., Conversano C., Dell'Aversano C., **Lensi E.**, Sciscio A., Bargiacchi D., Martinelli C., Falla G., Cotugno B. *"Internet e Sessuologia: l'informazione on-line"*, Conferenza sulla Comunicazione per la Salute, Milano, Dicembre 2005 (vol. II/06 p. 7).
4. Basile Fasolo C., Conversano C., Dell'Aversano C., **Lensi E.**, Sciscio A., Bargiacchi D., Martinelli C., Falla G., Cotugno B. *"Le offerte di trattamenti per la disfunzione erettile in internet"*, Conferenza sulla Comunicazione per la Salute, Milano, Dicembre 2005 (vol. II/06 p. 7).
5. Basile Fasolo C., Conversano C., Dell'Aversano C., **Lensi E.**, Sciscio A., Bargiacchi D., Martinelli C., Falla G., Cotugno B. *"Le offerte di trattamenti alternativi per le Disfunzioni Sessuali in Internet"*, Conferenza sulla Comunicazione per la Salute, Milano, Dicembre 2005 (vol. II/06 p. 6).

Dipendenze

1. Conversano C., Giorgi G., **Lensi E.**, Granchi F., Cecchi L., Maremmani I. *"Approccio cognitivo-comportamentale nel trattamento di abuso/dipendenza da cocaina"*, in *Italian Journal of the Addictions*, 61, 2008.
2. Conversano C., Giorgi G., **Lensi E.**, Granchi F., Cecchi L., Della Vista O., Tridenti C., Testi C., Scarselli R., Maremmani I., *"Cognitive-behavioral approach in treatment of cocaine abuse/addiction"*, VIth International Congress of Cognitive Psychotherapy, Roma, Giugno 2008.

Diabetologia

1. Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Strategie di coping predittive del benessere psicologico in pazienti diabetici", IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva "Psicologia Positiva: modelli e interventi clinici", Bologna, 4-5 novembre 2010. In *Medicina Psicosomatica* (in press)
2. Vaselli E., Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Adesione al trattamento e dimensioni psicologiche nel diabete", IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Bergamo, Settembre 2010.
3. Conversano C., **Lensi E.**, "Trattamento del disturbo d'alimentazione incontrollata (DAI) in pazienti diabetici obesi", in *Me&Dia Aggiornamento e Formazione in Diabetologia e Malattie Metaboliche*, 10 (3), 2010.
4. Conversano C., **Lensi E.**, Giorgi G., Di Sacco F., Matteucci E., Giampietro O., Reda M.A. "Somatization in outpatients with Type 2 diabetes", 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino, September 2009. In *Panminerva Medica*, 51, 1(3), 2009.
5. Lazzari D., Conversano C., Pisanti R., **Lensi E.**, Picchiante D., D'Amario M., Marini C.G., Crispo C. "Living with diabetes: the role of illness perceptions on the disease-related strains", 23rd Annual Conference of the European Health Psychology Society Pisa, September 2009 (in press).
6. Conversano C., **Lensi E.**, Matteucci E. "Haemoglobin glycosylated control and psychological features in patients with type 2 diabetes and cardiovascular problems: a pilot study", 43rd Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation. Frankfurt am Main 01-04/04/2009.
7. **Lensi E.**, Conversano C., Giorgi G., Granchi F., Cecchi L., Tridenti C., Della Vista O. "Alessitimia e benessere psicologico in pazienti con diabete di tipo 1", V Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica (GRP), Foligno, Ottobre 2008.
8. **Lensi E.**, Conversano C., Granchi F., Giorgi G., Cecchi L., Arpone F., Testi C., Angelini S. "Alessitimia, locus of control e coping in pazienti con diabete di tipo 1", V Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica (GRP), Foligno, Ottobre 2008.
9. **Lensi E.**, Conversano C., Arpone F., Angelini S., Testi C., Tridenti C., Della Vista O., Cecchi L., Giorgi G., Granchi F. "Confronto tra fattori psicologici in pazienti con diagnosi di diabete di tipo 1 e di tipo 2", V Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicosomatica (GRP), Foligno, Ottobre 2008.
10. Conversano C., **Lensi E.**, Giorgi G., Tridenti C., Della Vista O., Testi C., Angelini S., Matteucci E. "Benessere, coping e credenze sulla malattia in pazienti con diabete di tipo 1", VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Rovigo, Ottobre 2008.
11. Conversano C., **Lensi E.**, Giorgi G., Angelini S., Testi C., Della Vista O., Tridenti C., Matteucci E. "Benessere psicologico nel paziente con diabete di tipo 2: uno studio pilota", VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Rovigo, Ottobre 2008.
12. Conversano C., **Lensi E.**, Granchi F., Della Vista O., Tridenti C., Testi C., Angelini S., Matteucci, E. "Adesione al trattamento nei pazienti con diabete di tipo 2: fattori psicologici implicati", VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Rovigo, Ottobre 2008.
13. Conversano C., **Lensi E.**, Matteucci E., Granchi F., Giorgi G., Cecchi L., Timpano Sportiello M., Giampietro O. "Convivere con il diabete: aspetti psicologici", in *Me&Dia Aggiornamento e Formazione in Diabetologia e Malattie Metaboliche*, vol. 7 (4), 2007.

Disturbi della Fertilità

1. Panigada L., Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Benessere psicologico e motivazione alla genitorialità nelle condizioni di infertilità e fertilità", in *Psicologia della Salute* (in press)
2. Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Predittori del benessere emotivo in pazienti che si rivolgono a un centro di procreazione medicalmente assistita", IV Giornata Nazionale di Psicologia Positiva "Psicologia Positiva: modelli e interventi clinici", Bologna, 4-5 novembre 2010. In *Medicina Psicosomatica* (in press)
3. Panigada L., Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Disagio, benessere psicologico e genitorialità nelle condizioni di fertilità e infertilità", IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Bergamo, Settembre 2010. Vincitore 1° premio Sezione Poster.
4. Conversano C., **Lensi E.**, Cecchi L., Di Sacco F., Valentino V., Genazzani A.R., Reda M.A. "Alexithymia, coping styles and emotional disorders in infertile couples", 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino, September 2009. In *Panminerva Medica*, 51, 1(3), 2009.
5. Conversano C., **Lensi E.**, Valentino V., Cela V., Artini P.G., Genazzani A.R. "Diagnosi e trattamento dell'infertilità: differenze di genere nell'adattamento emozionale", I gameti. 1° Congresso Unificato delle Società Italiane di Medicina della Riproduzione, Riccione, Maggio 2009.
6. Valentino V., Conversano C., **Lensi E.**, Simi G., Cela V., Genazzani, A.R. "Intervento integrato medico-psicologico in caso di beta HCG plasmatico negativo dopo tecnica di procreazione medicalmente assistita: un caso clinico", IX Congresso Nazionale della

Società Italiana di Psicomatica Ginecologica ed Ostetrica (SIPGO), Modena, Febbraio 2009. In *Giornale Italiano di Ostetricia e Ginecologia*, vol. 31 (1/2), 2009.

7. Valentino V., Conversano C., **Lensi E.**, Tessieri D., Artini P.G., Cela V., Genazzani A.R. "Psychological adjustment of infertile couples before medically assisted procreation treatment", 13th World Congress on Human Reproduction, Venezia, March 2009.
8. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Pratali S., "Psychological distress, coping and locus of control among patients undergoing IVF treatment: gender differences", Conferenza Annuale della Società Europea di Psicologia della Salute. Bath 9-12/09/2008.
9. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Pennato T., "Gender differences in emotional balance among patients undergoing IVF treatment", Conferenza Annuale della Società Europea di Psicologia della Salute. Bath 9-12/09/2008.
10. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Artini P.G., Valentino V., Cela V., Monteleone P., Simi G., Genazzani A.R. "Aspetti psicosociali relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi della fertilità", in *Psicologia della Salute*, 1, 2009.
11. **Lensi E.**, Conversano C., Giorgi G., Granchi F., Cecchi L., Della Vista O., Tridenti C. "Benessere e distress psicologico in pazienti con diagnosi di infertilità", V Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicomatica (GRP), Foligno, Ottobre 2008.
12. **Lensi E.**, Conversano C., Granchi F., Giorgi G., Cecchi L., Angelini S., Testi C., Arpone F. "Aspetti emozionali del benessere psicologico in pazienti con diagnosi di infertilità", V Congresso Nazionale del Gruppo per la Ricerca in Psicomatica (GRP), Foligno, Ottobre 2008.
13. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Pratali S. "Psychological distress, coping and locus of control among patients undergoing IVF treatment: gender differences.", European Health Psychology Society Annual Conference, Bath (UK), September 2008.
14. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Pennato T. "Gender differences in emotional balance among patients undergoing IVF treatment", European Health Psychology Society Annual Conference, Bath (UK), September 2008.
15. Conversano C., Valentino V., **Lensi E.**, Cela V., Artini P.G., Genazzani A.R., "Dalla diagnosi di sterilità/infertilità ai protocolli di procreazione assistita: vissuti psicologici delle coppie sterili", in *Giornale Italiano di Ostetricia e Ginecologia*, vol. 29 (3), 2007.

Psiconcologia

1. Conversano C., **Lensi E.**, Giorgi G., Granchi F., Cecchi L. "Il concetto di ottimismo in psiconcologia", VIII Convegno Nazionale sull'Umanizzazione delle Cure in Oncologia, organizzato dall'Istituto Oncologico Veneto (IRCCS) e dal Comitato Nazionale della Società Italiana di Psico-oncologia (SIPO) per le Medical Humanities, Padova, Maggio 2009.
2. Belardinelli N., Dibattista I., **Lensi E.**, Donati della Lunga S., Visconti S., Reda M.A. "Attachment style and alexithymia in outpatients undergoing a clinic psychology service", 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino, September 2009. In *Panminerva Medica*, 51, 1(3), 2009.
3. Belardinelli N., **Lensi E.**, Dibattista I., Donati della Lunga S., Visconti S., Reda M.A. "Alexithymia in students population", 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, Torino, September 2009. In *Panminerva Medica*, 51, 1(3), 2009.
4. Cecchi L., Conversano C., Giorgi G., Granchi F., **Lensi E.** "Tecniche di rilassamento e il paziente oncologico", X Convegno Nazionale della Società Italiana di Psico-Oncologia (SIPO), Torino, Ottobre 2007.

Dolore cronico

Ideatrice e collaboratrice nello studio clinico volto alla "Valutazione dei fattori psicologici e dell'adattamento emozionale implicati nella percezione dei sintomi in pazienti affetti da fibromialgia", U.O. Reumatologia A.O.U.P. Coordinatore del Progetto: Prof. S. Bombardieri. 2010.

1. Conversano C., **Lensi E.**, Bazzichi L., Sernissi F., Dell'Osso L., "How important are the psychological aspects in fibromyalgic syndrome?", in *Clinical and Experimental Rheumatology*, 28 (Suppl. 63), 2010.
2. Conversano C., **Lensi E.**, Arpone F., Della Vista O., Tridenti C., Scarselli R., "Cognitive-behavioural therapy of chronic lumbar pain", VIth International Congress of Cognitive Psychotherapy, Roma, Giugno 2008.

Lesioni da ustioni

1. Vacca F., Conversano C., **Lensi E.**, Gremigni P., "Le dimensioni psicologiche nel paziente ustionato", IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA), Bergamo, Settembre 2010.
2. Conversano C., **Lensi E.**, Testi C., Gremigni P. "Il paziente ustionato: fattori associati all'insorgenza del Disturbo Post-Traumatico da Stress e indicazioni per l'intervento", in Rivista di Psichiatria, 45, 4, 2010.
3. Conversano C., Cecchi L., **Lensi E.**, Testi C., Della Vista O., Tridenti C., Scarselli R., "CBT in patients with burn: description of an experience", VIth International Congress of Cognitive Psychotherapy, Roma, Giugno 2008.

Terapia Intensiva

1. Di Sacco F., Bernardeschi G., Demi A., Conversano C., **Lensi E.**, Forfori F., Giunta F., "Incidence of cerebral salt wasting syndrome: comparison in subarachnoid haemorrhagic compared with head trauma" in Critical Care, 14(Suppl1), 2010.
2. Di Sacco F., Demi A., Bernardeschi G., Conversano C., **Lensi E.**, Forfori F., Giunta F., "Prevalence and clinical setting of SIADH in neurosurgery: comparison between subarachnoid haemorrhage and head trauma" in Critical Care, 14(Suppl1), 2010.
3. Bindi M.L., **Lensi E.**, Esposito M., Cristofano M., Conversano C., Biancofiore G. "Accoglienza dei familiari in terapia Intensiva: uno studio pilota", 63° Congresso Società Italiana di Anestesia, Analgesia, Rianimazione e Terapia Intensiva (SIAARTI), Firenze, Agosto 2009.

Elaborazione dei questionari relativi:

- alla rilevazione dei bisogni dei familiari dei pazienti ricoverati all'interno del reparto di T.I
- alla valutazione da parte degli stessi familiari di aspetti concernenti la degenza dei propri congiunti nello stesso reparto.

Il tutto all'interno del progetto di "Umanizzazione ed Accoglienza dei familiari dei pazienti ricoverati in Terapia Intensiva", relativo al programma *Health Promoting Hospitals* dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana.

Disturbi psichiatrici

1. Conversano C., Tridenti C., Della Vista O., **Lensi E.**, "Il Disturbo Borderline di Personalità: l'ipotesi integrativa di G. Liotti" in Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 26, 16 (1), 2010.
2. Conversano C., Della Vista O., Tridenti C., **Lensi E.**, Granchi F., Reda M.A. "La depersonalizzazione: dal modello biologico-medico al confronto tra i diversi orientamenti psicologici", in Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, vol. 23, 2008.
3. Catena Dell'Osso M., Conversano C., **Lensi E.**, Granchi F., Consoli G., Faravelli L., Rotella F., Samo N., Faravelli C., "Agoraphobia: an unresolved problem", in Giornale Italiano di Psicopatologia, 14, 2008.

Gioco d'azzardo

1. Marazziti, D., Conversano, C., Consoli, G., **Lensi, E.**, Catena, M., Granchi, F., Faravelli, L., Dell'Osso, L., "Anormalità ai test neuropsicologici in pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico", I Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Disturbo Ossessivo Compulsivo (AIDOC), Padova, Maggio 2007.

Validazione di Test Psicologici

1. Conversano C., Lazzari D., Pisanti R., Bonaguidi F., **Lensi E.**, Marini C.G., Picchianti D., Crispo C., D'Amario M. "The Italian version of the Revised Illness Perception Questionnaire (IPQ-R): a psychometric evaluation", 23rd Annual Conference of the European Health Psychology Society Pisa, September 2009.
2. È inoltre in corso la validazione di un test sulla catastrofizzazione in pazienti affette da fibromialgia.